Учебный предмет «Физическая культура » (1-4 класс).

Место в учебном плане/ недельная нагрузка	1 - 4 класс - 3 часа в неделю
Базовый курс	Базовый курс
Документы в основе составления рабочей программы	1. ФГОС НОО Примерные программы по учебным предметам «Физическая культура», автор Лях В.И., «Просвещение», 2014 г.
Учебники	«Физическая культура», автор Лях В.И., «Просвещение», 2014 г.
Другие пособия	Дидактические материалы, рабочая тетрадь, диски, кассеты, видео материалы.
Электронный ресурс	-
Структура дисциплины (порядок изучения основных тем)	1 – 4 класс. Теоретические сведения. Лёгкая атлетика. Подвижные игры. Гимнастика. Лыжная подготовка. Плавание.
Формы контроля	Соревнование. Сдача норм ГТО.
Основные требования к результатам освоения дисциплин.	**Личностные результаты:** — активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания; — проявление положительных качеств личности и управление своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях; — проявление дисциплинированности, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; — оказание бескорыстной помощи своим сверстникам, нахождение с ними общего языка и общих интересов. В результате освоения обязательного минимума содержания учебного предмета «Физическая культура» обучающиеся по окончании начальной школы должны достигнуть следующих результатов изучения учебного предмета: уметь планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств физической культуры; представлять физическую культуру как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека; бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения; уметь взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований; знать строевые команды, подсчёт при выполнении обще развивающих упражнений; знать технику выполнения физических упражнений (в пределах программы); владеть техническими действиями из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности.