

Комитет образования и науки администрации города Новокузнецка  
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная школа № 103»

Утверждаю:  
Директор МБОУ «ООШ № 103»  
\_\_\_\_\_ Е.С. Иванцов  
Приказ № 1/1  
от «11» января 2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ  
В МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ  
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 103»**

## Положение «О режиме занятий обучающихся в МБОУ «ООШ №103»

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение «О режиме занятий обучающихся» в МБОУ «ООШ №103» (далее- Положение) разработано в соответствии:

1.1.1. Федеральным законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

1.1.2. Правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»

1.1.3. Устава МБОУ «ООШ №103».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «ООШ №103» (далее Школа).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет

### 2. Режим образовательной деятельности

2.1. Режим занятий обучающихся зафиксирован в календарном учебном графике, который является составной частью основной общеобразовательной программы. Календарный учебный график (урочной и внеурочной) и плановых перерывов для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года: даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года и четвертей, сроки проведения промежуточной аттестации. Календарный учебный график утверждается на каждый учебный год директором МБОУ «ООШ №103».

2.1. Учебный год в МБОУ «ООШ №103» начинается в первый рабочий день сентября. Заканчивается учебный год в соответствии с календарным учебным графиком.

2.2. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели. Учебный год в 1-9 классах составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора школы.

2.5. Режим работы МБОУ «ООШ №103» в одну смену. Обучение в школе ведется по 5-дневной учебной неделе.

2.6. В МБОУ «ООШ №103» устанавливается следующий режим занятий:

- начало уроков – в 8:15 часов;
- продолжительность урока – 40 минут (2-9 классы);
- продолжительность перемен между уроками устанавливается с учетом организации отдыха и горячего питания и составляет не менее 10 минут, больших перемен - 20 минут.

2.7. Расписание звонков:

	<b>Время урока</b>	<b>Перемена</b>
1 урок	08.15 – 08.55	10 минут
2 урок	09.05 – 09.45	20 минут
3 урок	10.05 – 10.45	20 минут
4 урок	11.05 – 11.45	15 минут

	<b>Время урока</b>	<b>Перемена</b>
5 урок	12.00 – 12.40	10 минут
6 урок	12.50 – 13.30	10 минут
7 урок	13.40 – 14.20	

2.8. Последовательность учебных занятий определяется расписанием. Расписание уроков составляется в соответствии с Правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. В течение учебного дня проводится не более одной работы контролирующего характера. Контрольные работы проводятся, как правило, на уроках между первым и последним.

2.9. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на обучающихся не превышает величины предельно допустимой аудиторной учебной нагрузки, которая определяется в соответствии с Правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи».

2.10. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

2.11. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.12. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, основной школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.13. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.

- 3 урока физической культуры в неделю,
- физкультминутки на уроках,
- подвижные перемены,
- внеклассные спортивные занятия и соревнования,
- Дни здоровья,
- прогулка на свежем воздухе.

### **3. Особенности режима обучения в первых классах**

Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

3.1. Продолжительность урока для 1-х классов с целью облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения с использованием «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки. Использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урокам в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь – май - по 4 урока в день по 40 минут каждый).

3.2. Рекомендуются организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

3.3. Обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий.

3.5. Расписание уроков:

### 1-ые классы (первое полугодие)

	Время урока	Перемена
1 урок	08.15 – 08.50	20 минут
2 урок	09.10 – 09.45	40 минут
3 урок	10.25 – 11.00	20 минут
4 урок (ноябрь – декабрь)	11.20 – 11.55	20 минут
5 урок (ноябрь – декабрь)	12.15 – 12.50	

### 1-ые классы (второе полугодие)

	Время урока	Перемена
1 урок	08.15 – 08.55	10 минут
2 урок	09.05 – 09.45	40 минут
3 урок	10.25 – 11.05	20 минут
4 урок	11.25 – 12.05	10 минут
5 урок	12.15 – 12.55	

3.6. Дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей.

## 4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы курсов внеурочной деятельности, группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

4.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 45 минут после окончания уроков.

4.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.7. В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором школы. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

## 5. Промежуточная и итоговая аттестация

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1-х классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение),
- 2-9-х классов – по итогам четвертей, учебного года (бальное оценивание).

5.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными нормативными актами школы.

5.3. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9-х классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ.

## **6. Посещение МБОУ «ООШ №103» участниками образовательных отношений и иными лицами**

6.1. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора МБОУ «ООШ № 103», а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

6.2. Ответственному за пропускной режим категорически запрещается впускать в здание МБОУ «ООШ № 103» посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения директора или дежурного администратора. К иным лицам относятся: представители общественности, другие лица, не являющиеся участниками образовательных отношений.

6.3. Педагогам категорически запрещается вести прием родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся во время уроков. Встречи педагогов и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности.

6.4. Прием родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся директором, заместителями директора осуществляется также по предварительной договоренности.

## **7. Иные вопросы организации образовательной деятельности**

7.1. В МБОУ «ООШ № 103» действует пропускной режим в целях обеспечения безопасности обучающихся и сотрудников, усиления антитеррористической защищенности.

7.2. МБОУ «ООШ № 103» обеспечивает условия для питания всех обучающихся. Расписание занятий предусматривает перерыв достаточной продолжительности для питания обучающихся. Горячее питание осуществляется в специально предусмотренном помещении – столовой школы.

7.3. Проведение экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора МБОУ «ООШ № 103».