Комитет образования и науки администрации города Новокузнецка муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Основная общеобразовательная школа № 103»

Утверждано:
Директор МБОУ «ООШ № 103»

Иваннов Е.С.
приказ № 222/1
от «21» септогря 2015 «.

Положение

о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Основная общеобразовательная школа №103»

> Принято на заседании Педагогического совета «14» сентября 2015 г.

#### Положение

# о режиме занятий обучающихся

# Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Основная общеобразовательная школа №103»

# 1. Общие положения

- 1.1. Настоящее положение разработано с учетом Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об Образовании в Российской Федерации», «Санитарно эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», от 29.12.2010 г. № 189, Типового положения об общеобразовательном учреждении, Уставом МБОУ «ООШ №103».
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «ООШ №103» (далее Школа).
- 1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на основном сайте Школы в сети Интернет

## 2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей 4.
- 2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем и утверждается приказом директора школы.
- 2.6. Обучение в школе ведется:
  - по 5-дневной учебной неделе занимаются 1-е классы, коррекционные 2-4 классы
  - по 6-дневной учебной неделе занимаются 2 9-е классы

Школа работает в одну смену.

- 2.7. Продолжительность уроков 45 минут (2-9 классы)
- 2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения для первых классов применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки.

В сентябре, октябре -3 урока по 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый. Один день в неделю с ноября по май 5 уроков за счёт урока физической культуры.

После 2 урока в 1 классах предусмотрена динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

- 2.9. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 15 минут. Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.
- 2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более трех перемен, продолжительностью не менее 15 минут.
- 2.11. Расписание звонков:

	Время урока	Перемена
1 урок	08.15 - 09.00	10 минут
2 урок	09.10 - 09.55	15 минут
3 урок	10.10 – 10.55	15 минут
4 урок	11.10 – 11.55	15 минут
5 урок	12.10 – 12.55	10 минут
6 урок	13.05 – 13.50	10 минут
7 урок	14.00 – 14.45	

#### 1-ые классы (первое полугодие)

	Время урока	Перемена
1 урок	08.15 - 08.50	20 минут
2 урок	09.10 - 09.45	40 минут
3 урок	10.25 – 11.00	20 минут
4 урок (ноябрь – декабрь)	11.20 – 11.55	20 минут
5 урок (ноябрь – декабрь)	12.15 – 12.50	

## 1-ые классы (второе полугодие)

	Время урока	Перемена
1 урок	08.15 - 08.55	10 минут
2 урок	09.05 - 09.45	40 минут
3 урок	10.25 – 11.05	20 минут
4 урок	11.25 – 12.05	10 минут
5 урок	12.15 – 12.55	

- 2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы по согласованию с Управляющим советом Учреждения.
- 2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.
- 1 класс 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя),
- 2-4 коррекционные классы предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5дневной учебной неделе – 23 часа в неделю,
- 2-4 классы предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе 26 часов в неделю,
- 5 класс предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе 32 часа в неделю,
- 6 класс предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе 33 часа в неделю,
- 7 класс предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе 35 часов в неделю,

- 8-9 классы предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе 36 часов в неделю.
- 2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.
- 2.15. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:
- -для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
  - -для обучающихся 2 4-х классов не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
  - -для обучающихся 5 6-х классов не более 6 уроков;
  - -для обучающихся 7 9-х классов не более 7 уроков.
- 2.16. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на 1, 2 ступени обучения, по информатике и ИКТ на 2 ступени обучения допускается деление класса на две подгруппы при наполняемости класса не менее 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

- 2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.
- 2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.
- 2.19. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.
- 3 урока физической культуры в неделю,
- физкультминутки на уроках,
- подвижные перемены,
- внеклассные спортивные занятия и соревнования,
- Дни здоровья,
- прогулка на свежем воздухе.

#### 3. Режим каникулярного времени

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### 4. Режим внеурочной деятельности

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.
- 4.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 45 минут после окончания уроков.
- 4.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

- 4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 4.7. В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором школы. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

## 5. Промежуточная и итоговая аттестация

- 5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:
- 1-х классов по итогам учебного года (безотметочное обучение),
- 2-9-х классов по итогам четвертей, учебного года (бальное оценивание),

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9-х классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки РФ.