

Что такое психологическая готовность к школе

Психологическая готовность, или школьная зрелость, – комплекс психических качеств, которые необходимы ребенку для успешного начала обучения в школе. Если ребенок психологически не готов к обучению, то адаптация в 1-м классе будет длительной и даже травмирующей.

Некоторым детям трудно выполнять школьные требования и соблюдать распорядок дня. Проблемы возникают прежде всего из-за отсутствия мотивации и несформированности произвольной регуляции своего поведения.

Каждый ребенок проживает период приспособления к школе. Чем больше у него развиты нужные умения, качества и знания, тем быстрее и безболезненнее пройдет адаптация к новым условиям. Вам и педагогам важно учитывать, как развиты составляющие психологической готовности к обучению.

Задача родителей – обеспечить положительную установку на обучение. Нужно устроить комфортные условия для занятий ребенка дома, создать ситуацию успеха у первоклассника.

У ребенка должно быть желание идти в школу, то есть мотивация. А педагоги должны помочь ребенку сформировать социальную позицию школьника: развивать конструктивное взаимодействие со одноклассниками и сверстниками из других классов, выполнять требования учителя, контролировать свое поведение.

Что такое психологическая готовность к школе

Психологическая готовность к обучению включает:

- мотивационную готовность – положительное отношение к школе и желание учиться;
- умственную готовность – достаточный уровень развития мышления, памяти и др. познавательных процессов, наличие определенного запаса знаний и умений;
- эмоционально-волевую готовность – достаточный уровень развития произвольного поведения;
- коммуникативную готовность – способность устанавливать отношения со сверстниками, готовность к совместной деятельности и отношение к взрослому как учителю.

